

No.157

1月号

令和6年1月20日

みちくさ



忘年パーティー



令和5年12月17日(日)、忘年パーティーが開かれました。昨年はコロナの影響もあり開催する事が出来なかったため、「どんなご飯が出るのかな?」「余興は何だろう?」といった多くの期待の声が聞かれていました。食事のメニューは刺身や天ぷらが入った松花堂弁当、あんみつ、みかんと盛りだくさん。さらに、ドーナツ、カレーパン、肉まんから選べるバイキングメニューもあり、皆様笑顔で美味しそうに召し上がられていました。

パーティーの目玉となる、支援員による余興は演劇とバンド演奏です。演劇は、「走れメロス」のパロディ「走れタグチ」です。

「田口さん頑張って〜!」と女性入居者からは黄色い声援の嵐。津軽弁が適度に使われた劇は「面白かった!」と好評でした。バンド演奏では、クリスマスに合わせた曲が奏でられ、入居者・職員ともに聴きほれ、アンコールが出る程でした。

最後は定番のカラオケです。この日を待ち望んでいた方も多く、皆さん気合を入れて歌われ、楽しまれていました。医師の村上先生によるカラオケでは、うっとりするような美声に皆さん酔っていました。来年度の忘年パーティーでは、ご家族も参加され賑やかに開催される事を願っています。

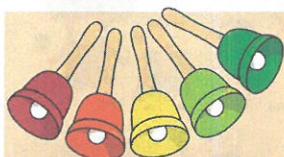
- 障害者支援施設 金浜療護園
 - 指定特定相談支援事業所 かねはま
 - 居宅介護支援事業所「かねはま」
TEL 017-739-7208 FAX 017-739-4077
 - デイサービスセンター かねはま
TEL 017-739-7201 FAX 017-739-4482
- 〒030-0144 青森県青森市大字大別内字葛野180番地
kinryo@isis.ocn.ne.jp

☺ 社会福祉法人 心和会
<http://kanehama.jp>

- 認知症対応型グループホーム あんしんハウス
TEL 017-739-1477 FAX 017-739-1400
〒030-0852 青森県青森市大野字若宮151番19号
ansin-h@mail2.actv.ne.jp

青森うとうライオンズクラブ様より有田みかんとご寄付を頂戴しました。

今年の餅つき慰問は、コロナウイルス感染症等予防の為残念ながら中止となりましたが、頂いたみかんを食べて元気に年を越し、来年は皆で餅つきができるといいですね。



金浜療護園文化祭



令和5年11月3日(火)、金浜療護園文化祭を開催しました。ステージ発表では『金浜音楽祭り』と題して、皆がよく知っている昔懐かしい曲を鈴、タンバリン、ピアノ伴奏に合わせて入居者と職員が一緒に歌いました。その次は昭和の名曲を当てる『金浜イントロクイズ』を開催、会場では「ハイッ！」と元気に手を挙げる入居者の方が続出し、とても盛り上がりました。

最後のステージ発表は、春から皆で練習してきたハンドベル、よさこいソーラン節、マツケンサンバに乗せてのダンスです。皆で元気に手拍子し、会場内は楽しい雰囲気にもまれていました。

ステージ発表のあとのバザーでは、可愛いデザインの小物、カレンダー、グッズなどの様々な商品が陳列されてました。入居者の方々は、どの商品にしようか迷いながらも、楽しんで選ばれている様子でした。

喫茶コーナーでは、ご家族・入居者の皆様に、マドレーヌとジュースやコーヒーなどのドリンクが提供されました。ご家族の皆様と一緒にマドレーヌにホイップクリームとフルーツをデコレーションされて、とても楽しい時間を過ごされていました。数年ぶりにご家族を交えて文化祭を行うことができ本当に良かったです。

あんしんハウス クリスマスパティー



12月24日(日)クリスマス会を開催しました。ホーム長からの挨拶と入居者代表の方の乾杯の挨拶で「メリークリスマス!乾杯!」、皆様朝から楽しみにされていたこともあり、目をキラキラ輝かせてクリスマス会が始まりました。お食事は目移りしてしまうほど色とりどり沢山のおかずで、目で見ても美味しい、食べても美味しいと皆様とても喜ばれていました。

食事が終わると、どこか見覚えのある顔のサンタクロースが北国からプレゼントを持って登場し、ひとりひとりにプレゼントを手渡ししてくれ、皆さん大変喜ばれていました。その後サンタクロースとの記念写真、ビンゴ大会、大合唱大会と皆で楽しみホーム内には楽しい笑い声や賑やかな声、元気な歌声が響きました。雪がたくさん降って寒い一日でしたが、あんしんハウスの中はとても暖かい雰囲気にもまれ、笑い声が止まない賑やかな楽しい時間を皆で過ごしました。

デイサービス便り

交流ホームへの行き来が3年ぶりに再開されました。初日から沢山の入居者様方が遊びに来て下さり、デイサービスの利用者様も久々の再会に喜んでいました。リハビリの場所もウエストホールから交流ホームに移り、一緒にリハビリをする人が増えたことで、さらに賑やかで明るい雰囲気でのリハビリやマッサージを行うことができました。

3年の間で人の入れ替わりもあり、初めましてから会話が始まることも多く、人と人とのコミュニケーションの大切さを改めて感じました。まだ再開したばかりですが、入居者様、デイサービスの利用者様同士の交流を深め、心身ともに楽しくリハビリを行っていききたいと思います。

厨房便り

新年あけましておめでとうございます。去年は縮小されていた行事も再開され、賑やかな日々が少しずつ戻って来ました。

厨房では、それぞれの行事に応じた行事食を提供しています。行事食には皆様の幸せや健康を願う意味が込められています。また、その季節の旬な食材や地元の食材が取り入れられている事も多く、食べる事で日本の四季を感じられます。華やかな行事食は調理が難しいですが、厨房職員全員が力を入れて取り組んでいます。行事食の特別感はそのままに、一人一人が食べやすい様に食事形態や調理方法などを日々試行錯誤して提供しています。皆様に「美味しい!」と喜んでいただけたら幸いです。

冬の時期は免疫が低下しやすく、体調を崩しやすい時期ですので、しっかりと対策をして栄養を摂り、また今年も元気に行事を楽しみましょう。



お誕生日おめでとうございます！！



☆金浜療護園 お誕生日の方々☆

- 1月** 藤井様 間山様
白鳥様 岩見様
- 2月** 田村様 神様 野呂様
澤谷様 福地様 福村様
飯塚様
- 3月** 寺嶋様 附田様
秋元様 木村様

☆デイサービスセンターかねはま お誕生日の方々☆

- 1月** 木村様 葛西様
- 2月** 齋藤様 小島様
高田様 伊瀬谷様
- 3月** 田中様

☆あんしんハウス お誕生日の方々☆

- 2月** 佐々木様
山口様
- 3月** 中野渡様
正木様



行事予定 ※日程は変更になる場合がありますのでご了承ください。

1月

- 10日 (水) ふれあい広場
17日 (水) 誕生会

2月

- 7日 (水) 誕生会
21日 (水) ふれあい広場

3月

- 6日 (水) 誕生会
13日 (水) ふれあい広場

編集後記

皆様、新年明けましておめでとうございます。みちくさも今年度は最後の刊行となりました。今年度は行事や外出が再開され、入居者の皆様の笑顔がたくさん届けられた1年になったかと思えます。来年度はご家族の皆様も交えて、この笑顔の輪がもっと大きくなる1年にしたいと職員一同望んでいます。今年の冬は今のところは雪も少なく比較的過ごしやすい日が続いていますが、冬は何かと気分も塞ぎがちになりますので、太陽の光を浴びられる時にしっかり浴びて、美味しいものを食べて、暖かくして元気に過ごしていきましょう！