

No.151
10月号

令和4年10月15日

みちくわ

金浜療護園祭



令和4年8月10日（水）16時より園内食堂にて、3年ぶりとなる金浜療護園祭が開催されました。コロナ禍の為、入居者と職員のみで規模を縮小しての開催となりましたが、入居者の皆さまへ少しでも「夏祭り」気分を味わってもらおうと、職員一丸となって準備致しました。

天井からは赤と青の可愛い金魚ねぶたがつるされ、大きな療護園の灯籠ねぶたにも灯がともされました。療護園祭音頭が響きわたれば、いよいよ祭りの開宴です。

入居者の前には美味しいカレーライス、青森のソウルフード生姜味噌こんにゃく、フランクフルト、メロンシャーベット、否が応でも祭り気分が盛り上がります。副園長の挨拶の後、皆様で「頂きます。」をしました。「やっぱり金浜のカレーは美味しいね。」「こんな大きなこんにゃく食べきれるかしら。」入居者、職員皆で食事を楽しみました。

入居者の皆様には、さらに「抽選くじ」を楽しんでもらいました。・豪華な景品に入居者の皆様は一喜一憂されていました。最後は「カラオケ」を行い、入居者の皆様の日頃の練習の成果を遺憾なく発揮してもらい、療護園祭を締めくくってもらいました。

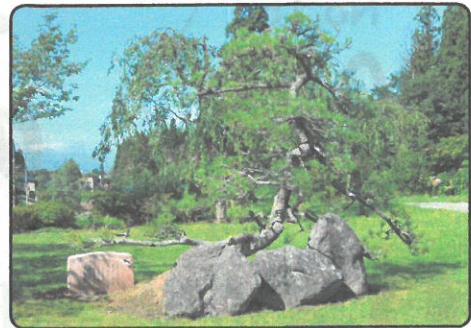
- 障害者支援施設 金浜療護園
- 指定特定相談支援事業所 かねはま
- 居宅介護支援事業所「かねはま」
TEL 017-739-7208 FAX 017-739-4077
- デイサービスセンター かねはま
TEL 017-739-7201 FAX 017-739-4482
〒030-0144 青森県青森市大字大別内字葛野180番地
kinryo@isis.ocn.ne.jp

社会福祉法人 心和会
<http://kanehama.jp>

- 認知症対応型グループホーム あんしんハウス
TEL 017-739-1477 FAX 017-739-1400
〒030-0852 青森県青森市大野字若宮151番19号
ansin-h@mail2.actv.ne.jp

発行所：社会福祉法人心和会 障害者支援施設 金浜療護園

御下賜金拝受の記念石碑建立



今年の6月、当園庭の松の木陰に薄桃色の記念石碑を建立しました。この石碑は、社会福祉事業を奨励する目的で天皇陛下の思召により御下賜金を拝受したことを記念したものです。

そうは言いましても、この御下賜金は昭和62年(当園開園から約10年)に下賜されたもので、当時はそのことを記念して正にその松の木を植樹したのでした。

しかし、時が経つにつれてどうこの人優人が重要なことを説明できるのかを事業運営の実績を示すのに少なくなり、また、当園の実績を示すことからも、この人々に伝えたい、という当園長の思いがあり、開園45周年の年に記念石碑を建立することとなりました。

建立にあたっては株式会社番地銘石様のお力添えの下、無事に完了しましたのでここで皆様にもご報告させていただきます。

車椅子寄贈



今年の6月(有)青森ウイールチェア一様の社長が変わったことをうけ、前社長と新社長が6月21日に当園にあいさつに訪れました。

当園は今年で開園45周年を迎えていますが、ウイールチェア一様とは開園当初からエーの長い付き合いとなります。ウイールチェア一様前社長と当園園長の昔話に花が咲き、後半にはお互いの健康について話されました。様々な社会問題を抱えながら見えない今日、これからもお互い手を取り合いたいながら乗り越えていきたいです。あいさつの訪問に伴い、車椅子の寄贈もありましたのでご報告させていただきます。

あんしんハウス 敬老会 長寿と健康をお祝いしました



9月14日(水)敬老会を開催しました。今年は敬老のお祝いにあたる方が傘寿、米寿で2名いらっしゃいました。記念品と大きな拍手を受け取り、感激の涙を流され、とても嬉しそうにしていました。

その後、皆で大きな声で乾杯をした後は、お待ちかねの仕出し弁当です。色とりどりたくさんのおかずで見て楽しみ、味わって楽しみ、食べて満足のお弁当でした。お腹いっぱいになった後はフロア対抗的当てゲームと千本引きです。

的当てゲームはフロア対抗という事もあり、「それ、がんばれ」と応援の声が飛び交い、追いつけ追い越せと白熱した対戦となりました。千本引きは、紐を引いて景品を引き当てる度に皆さん目をキラキラさせて景品を見ていきました。最後は参加者全員で秋の歌を元気よく合唱しました。また以前のようにご家族の方とお祝い出来る事を切に願い、皆であんしんハウスの入居者全員の健康と長寿をお祝いしました。



令和4年9月21日（水）当園の利用者と職員、実習生で、園内にてバーベキューを行いました。

当日の天候は晴れっていましたが、新型コロナウイルス感染防止の為、規模を縮小し食堂での開催となりました。

食事が用意された後、食堂には食欲を誘う匂いが私達の鼻をくすぐりました。メニューは牛肉、ソーセージ、野菜の盛り合わせ等を、各々が好きなジュースと共に口にしました。

食後は紅白饅頭を頂きました。食事を終えた皆様に「バーベキューどうでしたか」と問うと「美味しかった」と満足そうな顔で答えてくれました。

こども宅食おすそわけ便のご紹介



当園で昨年度より活動している【こども宅食おすそわけ便】についてご紹介させていただきます。

当活動は各企業様や地域の方々よりご寄贈いただいた食材や食品、日用品などをお子様のいるご家庭にお渡しする活動です。現在青森県社会福祉協議会と協力して2ヶ月に1回の頻度で活動しています。市内で複数の有志団体が各会場で活動していますが、当園ではグループホームあんしんハウスで開催しており、毎回30～50組のご家族にお渡ししています。小さなお子様連れのご家族も多く、スタッフも楽しく活動できています。

食品等のご寄贈はもちろんありがたいですが、お知り合いの方々に当活動の存在をお伝えしていただけると、とても助かります。活動の輪を広げ、こども達の成長を地域で見守り助け合う、そんな仕組みを築き上げていくことがこれから課題になっていきますので、皆様も関心をもっていただけると幸いです。

お誕生日おめでとうございます

11月 金浜療護園 誕生者

太田様 織笠様 山崎様 山内様
須郷様 佐藤様

グループホーム

あんしんハウス

12月

野津様 蝦名様 外崎様 田邊様
花坂様 工藤様
佐藤様

11月・12月

杉田様 中田様

行事予定 10月～12月迄

10月

5日(水)誕生会 12日(水)ふれあい広場

16日(日)秋の防災総合訓練(14:30～) 26日(水)秋の健康診断(7:00～)

27日(木)文化祭リハーサル(14:30～)

11月

3日(木)文化祭

9日(水)誕生会

16日(水)ふれあい広場

12月

5日(水)誕生会

18日(日)忘年バイキングパーティー

21日(水)ふれあい広場

※日程は変更になる場合が、ありますのでご了承ください。

厨房室便り

10月に入り、ずいぶん肌寒くなってきたと感じていると、それもそのはず八甲田山、岩木山では初冠雪を観測したそうです。まだ紅葉狩りにも行っていないのですが、そろそろ冬支度を始めなければならないようです。

さて、今回は当園の厨房を紹介させていただきたいと思います。現在は管理栄養士1名、栄養士兼調理員1名、調理員3名、臨時調理員1名が勤務しています。当園は開設当時から手作りにこだわって食事を提供しているので、冷凍食品、レトルト食品などの既製品は使わないようにしています。

そのため調理員は日々とても忙しいのですが、やりがいもあります。特に入居者様からの「今日の〇〇おいしかったあ」の一言ですべて報われます。これからも、たくさんこの言葉をいただけるよう、おいしい料理を提供していきたいと思います。

最後になりますが、今年はインフルエンザも流行ると言われているので、1日3食をバランス良く摂り、免疫力を高め、寒い冬を乗り越えましょう。

編集後記

ついこの間までは秋晴れの日が続いている、個人的に一番好きな時期なので毎日が幸せでしたが、気が付ければ“冬の風のにおい”を感じる日が少しずつ増えてきて少し気構えている最近です。とはいっても冬といえば温かい食べ物がいつもよりおいしく感じたり、着られる洋服の幅が増えておしゃれができたりと悪いことはばかりではないですよね。身近にある小さな幸せにときめきを感じながら日々過ごしていく様子。

それでは皆様、寒暖差などにはお気をつけて、くれぐれもご自愛ください。